

PORADNIK

NIEZBĘDNIK WAKACYJNY

Dlaczego należy stosować kremy z filtrem?

Jakie kosmetyki zabrać na wakacje?

Jakie zabiegi wykonać przed opalaniem?



STUDIO URODY PRESTIGE



Kremy z filtrem. Dlaczego powinniśmy je stosować?

Oczywistą sprawą jest, że musimy chronić naszą skórę przed słońcem. Kosmetyki z filtrem UV zabezpieczają naszą skórę przed nadmierną ekspozycją na słońce, czyli przed poparzeniem.

Kremy z filtrem chronią nas przed fotostarzeniem, czyli starzeniem się skóry wywołanym promieniowaniem UVA i UVB.

Wśród nas jest zapewne grupa osób borykająca się z uczuleniem na słońce (fotouczulenie). Szczególnie te osoby powinny zabezpieczać swoją skórę kremami z filtrem, aby nie doprowadzić do poparzeń i przebarwień.

Pamiętajmy, że im wyższy filtr tym lepiej. Osoby z jasną karnacją i problemami skórnymi powinny stosować filtr 50+. Im ciemniejsza skóra, tym filtr może być niższy.

Profesjonalne kremy z filtrem możesz nabyć w Studio Urody Prestige.



Jakiego kremu do stóp używać?

Sucha i popękana skóra?

Trzeba pamiętać, że sam krem to nie wszystko. Warto wcześniej złuszczyć zrogowaciałą skórę, która brzydko wygląda. Niezbędna do tego będzie frezarka i odpowiedni frez. Dopiero po tym zabiegu przyda się odpowiedni krem.

Jaki krem wybrać?

Najważniejszym składnikiem kremu jest mocznik. Warto zwrócić uwagę na jego stężenie, które powinno wynosić co najmniej 30%. Mocznik nawilża skórę i zatrzymuje wodę. To ważne, gdy chcemy mieć odpowiednio i długo nawilżone stopy.

Jak dbać o stopy?

Na zły wygląd naszych stóp wpływa wiele czynników. Niewłaściwe obuwie, wielogodzinna eksploatacja, nieprawidłowa pielęgnacja... Często mogą nie wystarczyć domowe sposoby. Dlatego lepiej udać się do specjalisty, który dysponuje odpowiednim sprzętem i wiedzą. Koszty są stosunkowo niewielkie, a efekty o niebo lepsze:)

Kosmetyki profesjonalne a drogeryjne

Chcesz wiedzieć na co zwracać uwagę przy wyborze kosmetyków? Na czym polega różnica pomiędzy kosmetykami profesjonalnymi a drogeryjnymi? Jeśli chcesz wybierać świadomie, ta wiadomość jest dla Ciebie!

5 najważniejszych czynników, które warto wziąć pod uwagę przy wyborze odpowiednich kosmetyków

1. Kosmetyki profesjonalne mają bogatszy skład substancji aktywnych, dzięki czemu charakteryzują się wysoką skutecznością. Można je nabyć za pośrednictwem specjalistów, zasięgając porady doświadczonego kosmetologa lub kosmetyczki. Dlatego po wybór właściwego kosmetyku warto udać się kosmetologa, który po konsultacji dobierze produkt odpowiedni dla Ciebie
2. Profesjonalne produkty mają większe stężenie składników
3. Kosmetyki profesjonalne muszą być dopracowane w 100 procentach, dlatego wyróżnia je duża skuteczność
4. Decydując się na profesjonalne produkty, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
5. Indywidualny dobór profesjonalnego kosmetyku do potrzeb i skóry klienta, czy kupno produktu, który widziałaś przez kilka sekund w reklamie? Ty decydujesz!

Jakie kosmetyki zabrać na wakacje?

SPF 50, koniecznie z ochroną przed UVA

Krem nawilżający z antyoksydantami np: wit E, C, koenzym Q10, kwas ferulowy, ekstrakt z zielonej herbaty czy z winogron

Balsamy po opalaniu z pantenolem, lanoliną, gliceryną, olej kokosowy czy wosk pszczeli

Puder z filtrem ochronnym, idealny do reaplikacji w ciągu dnia na makijaż

Delikatna pianka lub żel do demakijażu i oczyszczania skóry

Pamiętajmy, że nadmiar sebum, filtry ochronne, makijaż i zanieczyszczenia musimy zmywać przed snem.

Czy krem z filtrem spowoduje, że nie będę opalona?

Krem z filtrem nie spowoduje, że się nie opalisz, tylko spowolni ten proces, co oznacza, że dłużej możesz się opalać niż bez stosowania filtra. Należy pamiętać, że żaden produkt nie daje 100% ochrony, dlatego należy go reaplikować i unikać nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV.

Współczynnik SPF wydłuża czas, po którym u danej osoby mógłby pojawić się rumień posłoneczny w miejscu gdzie zastosowano preparat w stosunku do miejsca wolnego od tego samego preparatu, biorąc pod uwagę te same warunki.

Przykładowo: Jeśli u danej osoby rumień posłoneczny występuje po 30 minutach ekspozycji na promieniowanie ultrafioletowe, to zastosowanie preparatu ochronnego o SPF równym 10 wydłuży czas pojawienia się rumienia u tej osoby o 10 razy
(10 x 30 = 300 minut).

Jakie zabiegi wykonać przed opalaniem?

Przed opalaniem należy zadbać o odpowiednie nawilżenie skóry. Idealnym zabiegiem będzie oxybrazja z infuzją tlenową. Połączenie tych dwóch technologii pozwoli na odpowiednie nawilżenie i delikatne złuszczenie warstwy rogowej.

Kolejnym świetnym rozwiązaniem są zabiegi z zakresu kosmetyki białej, np: bazujące na ultranawilżających składnikach, które odbudują barierę ochronną skóry.

Ważna jest odpowiednia pielęgnacja domowa, a przede wszystkim ochrona przeciwsłoneczna skóry.



STUDIO URODY PRESTIGE

PRZYGOTOWAŁ: ZESPÓŁ STUDIO URODY PRESTIGE

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. KOPIOWANIE BEZ ZGODY AUTORA ZABRONIONE